



# 令和5年 8月 離乳食献立表



日付	曜日	午前おやつ	昼食		おやつ		
			中期食	後期食	中期食	後期食	
14	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ツナと野菜のあんかけがゆ だしスープ	ビビンバどんぶりがゆ きゅうりのあさづけ みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 おかし	
1	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	にゅうめん かぼちゃのそぼろあんかけ	塩ラーメン かぼちゃのそぼろあんかけ	育児ミルク又は麦茶 食パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 ピザトースト	
15	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	きゃべつにゅうめん かぼちゃのあんかけ	豚キャベツうどん かぼちゃサラダ	育児ミルク又は麦茶 トマトがゆ	育児ミルク又は麦茶 豚そぼろがゆ	
2	16	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 豆腐のあんかけ だしスープ	麻婆豆腐がゆ 春雨サラダ みそしる	育児ミルク又は麦茶 マッシュポテト	育児ミルク又は麦茶 青のりポテト
3	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のやさいあんかけ だしスープ	おかゆ カジキのソテー いんげんのごまマヨ和え みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 パンケーキ	
17	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ツナとトマトのおかゆ マッシュポテト	夏野菜のあんかけがゆ トマトのちゅうか和え	育児ミルク又は麦茶 きゅうり入りにゅうめん	育児ミルク又は麦茶 肉みそにゅうめん	
4	18	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ツナと野菜煮 トマトと豆腐のスープ	おかゆ 豚と野菜の炒め煮 小松菜のナムル トマトと豆腐のスープ	育児ミルク又は麦茶 おかゆ	育児ミルク又は麦茶 ごましゅけおかゆ
5	19	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	ささみと人参のあんかけがゆ やさいスープ	ささみと人参のあんかけがゆ やさいスープ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
7	21	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ささみと野菜煮 わかめスープ	おかゆ チキンソテー コールスローサラダ 春雨スープ	育児ミルク又は麦茶 豆乳プリン	育児ミルク又は麦茶 豆乳プリン
8	22	火	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ツナとじゃがいも煮 だしスープ	おかゆ 塩肉じゃが おくらの海苔あえ みそしる	育児ミルク又は麦茶 にゅうめん	育児ミルク又は麦茶 そうめんチャンプルー
9	23	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚の人参あんかけ ほうれん草のスープ	おかゆ 白身魚のソテー 切り干し大根の煮物 みそしる	育児ミルク又は麦茶 豆乳かてん	育児ミルク又は麦茶 豆乳かてん
10	24	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ささみにゅうめん じゃがいものあんかけ	冷やしおむぎめん ジャガイモの塩昆布マヨ和え	育児ミルク又は麦茶 パンがゆ	育児ミルク又は麦茶 シュガートースト
25	金	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	鶏ひき肉のあんかけがゆ トマトスープ	ケチャップあんかけがゆ 夏野菜のグリル	育児ミルク又は麦茶 寒天ぐずし おかし	育児ミルク又は麦茶 ところてん おかし	
12	26	土	育児ミルク又は麦茶 お菓子	野菜とささみのあんかけがゆ だしスープ	焼肉どんぶりがゆ みそしる	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ	育児ミルク又は麦茶 お菓子 フルーツ
28	月	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ 白身魚のやさいあんかけ だしスープ	おかゆ カジキのソテー いんげんのごまマヨ和え みそしる	育児ミルク又は麦茶 おかし	育児ミルク又は麦茶 パンケーキ	
30	水	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	にゅうめん かぼちゃのそぼろあんかけ	塩ラーメン かぼちゃのそぼろあんかけ	育児ミルク又は麦茶 じゃこ入りおかゆ	育児ミルク又は麦茶 じゃこと青菜のまぜごはん	
31	木	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	ツナと野菜のあんかけがゆ だしスープ	ビビンバどんぶりがゆ ズッキーニのさっぱりあえ みそしる	育児ミルク又は麦茶 寒天ぐずし おかし	育児ミルク又は麦茶 フルーツ寒天	
誕生会	29	育児ミルク 又は麦茶 お菓子	おかゆ ささみのとろろ煮 だしスープ	さけちらしがゆ 鶏のソテー トマト すまし汁	育児ミルク又は麦茶 豆乳寒天	育児ミルク又は麦茶 豆乳寒天	

※刻み食は普通食からの取り分けですが、おかずはほぼ後期食と同じです。主食はごはんになります。

※後期形態に移行する前の食事形態では、中期食のとりわけに調味料を少量加えて提供していきます。